



ผักตบหมูป (Kaempferia rotunda Linn.)

ชื่ออื่น เอื้องดิน (เหนือ) ว่านหมูน ว่านนอนหลับ (เชียงใหม่) ว่านส้ม (ขอนแก่น) ว่านหางนอน (ราชบุรี)

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ต้น ลำต้นอยู่ใต้ดิน มีรากสะสมอาหาร จะแตกใบและชูขึ้นมาเหนือดินในช่วงต้นฤดูฝน

ใบ ใบ มีลักษณะรูปหัวใจขนาดใหญ่สีเขียวเข้ม ตอนแรกขึ้นจะมีลักษณะเป็นม้วนๆ แหงขึ้นมาจากหัวใต้ดิน ถ้าใบแก่จะคลี่ใบออก ใบจะโตแผ่อยู่ติดดิน ใบกลมด้านหน้าใบจะมีสีเขียว ส่วนท้องใบจะมีสีขาวนวล

ดอก เป็นดอกเดี่ยวขนาดเล็กประมาณ 1 ซม. กลีบดอกบางสีขาวขึ้นมาตรงกลางยอด มีสีขาวและสีม่วง

หัว คล้ายกระชายเป็นเหง้า

การขยายพันธุ์ เหง้า

ฤดูกาลเก็บส่วนขยายพันธุ์ฤดู ฝน

สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการเจริญเติบโต ขึ้น ตามป่าโคก จอมปลวก

การใช้ประโยชน์

ทางอาหาร ไบโอะน หัว กินสดกับซूपหน่อไม้ ไบโอะนนำมาใส่แกงอ่อมช่วยดับกลิ่นคาว

ทางยา เข้ายาแก้โรคตับ (ใช้หัว) มหานิยม

การใช้สอยอื่น น้ำคั้นจากหัวและใบใช้ดับหัวควายไม่ให้สื้อ

ฤดูกาลที่ใช้ประโยชน์ ฤดู ฝน (ใบ) ฤดูหนาว (หัว)

ข้อควรระวัง ห้ามคนป่วยกิน