

ดอกไม้สมุนไพร

ความงามที่มาพร้อมคุณค่า

พม่าเป็นประเทศที่อยู่ในเขตร้อนที่มีดอกไม้มานานาพรรณ ตลอดทั้งปีจะมีดอกไม้บานทุกเดือน ในสมัยโบราณ กวีของพม่าได้แต่งกลอนชื่นชมความงามของดอกไม้ที่เข้าแถวกันบานในแต่ละเดือน ต่อมาดอกไม้ในบทกวีดังกล่าวก็กลายมาเป็นดอกไม้ประจำเดือนนั้น ๆ ซึ่งนอกจากความสวยงามแล้ว ดอกไม้เหล่านี้ยังมีสรรพคุณในการรักษาโรคได้อีกด้วย บางชนิดใช้เป็นส่วนผสมในยาสมุนไพรในแพทย์แผนโบราณของพม่า และบางชนิดเราก็สามารถปรุงได้ด้วยตัวเองที่บ้าน แต่ที่แน่ ๆ ความงามของดอกไม้ก็ทำให้เรารู้สึกสดชื่น และอาจหายป่วยโดยไม่ต้องใช้ยาก็ได้

เมษายน : ดอกบุนนาค (ก้นก้อป่าน)

ใช้เป็นส่วนผสมในยาหอมบรรเทาอาการหน้ามืด

วิงเวียน คลื่นไส้ อาเจียน ส่วนใบใช้รักษาและสมานแผลสด

โดยนำมาโขลกละเอียดแล้วพอกไว้ที่แผล

พฤษภาคม : ดอกจำปา (สกาป่าน)



แก้วิงเวียนอ่อนเพลีย หน้ามืดตาลาย บำรุงหัวใจ กระจายโลหิต รักษาโรคเรื้อนและหิด น้ำมันที่กลั่นจากดอกใช้เป็นยาทาแก้ปวดศีรษะ



มิถุนายน : ดอกมะลิ (สปป่าน)



ใช้เป็นส่วนผสมในยาหอม บรรเทาอาการวิงเวียนศีรษะ ดอกแห้ง 1.5 – 3 กรัม ต้มน้ำหรือชงน้ำร้อนดื่ม เพื่อบำรุงหัวใจ

กรกฎาคม : ดอกพุทธรักษาถิ่นแดง (เมืงเตล่ย์ ป่าน)



เป็นส่วนผสมในสูตรรักษาโรคหุน้ำหนวก ลดไข้ คลื่นไส้อาเจียน
ดอกสดนำไปกลั่นเป็นน้ำมันหอมระเหย

สิงหาคม : ดอกลิลลี่ (คัตต่าปาน)

ใช้เป็นส่วนผสมในยาแผนโบราณรักษาโรคหืด

ปัสสาวะยาก นิวในไต อ่อนเพลีย



กันยายน : ดอกยมหิน (ยีนหม่าปาน)



รักษาโรคท้องร่วง คลื่นไส้เวียน เวียนศีรษะ โรคผิวหนัง

ตุลาคม : ดอกบัว (จำปาน)



ใบบัวนำไปหั่นฝอยต้มกับน้ำดื่มครั้งละ 1 แก้ว วันละ 3 ครั้งติดต่อกัน 20 วัน ลดความดันโลหิตสูง เม็ดบัวสดรับประทานบำรุงกำลัง บำรุงครรภ์ บำรุงไขข้อ เส้นเอ็น แก้อ่อนเพลีย ส่วนบัวทั้งต้น 10-15 กรัม นำไปต้มรับประทานใช้แก้พิษจากการรับประทานเห็ดพิษและอาการพิษสุราเรื้อรัง

พฤศจิกายน : ดอกบวบ (ชะแวป่าน)



นำไปปรุงอาหารช่วยให้เจริญอาหาร หรือใช้ดอกสด

โขลกละเอียดผสมเกลือเล็กน้อยใช้รักษาโรคหูด โดยทาบริเวณที่เป็นบ่อย ๆ

ธันวาคม : ดอกเอื้องตาเสือ (ตะสันป่าน)

เป็นส่วนประกอบในยาแผนโบราณ แก้กฐกเสียดท้อง ท้องร่วง อ่อนเพลีย



มกราคม : ดอกพวงแก้วกุดั่น (ควาโญป่าน)

เป็นส่วนประกอบในยาแผนโบราณ

บรรเทาอาการบวม เป็นไข้ อาเจียนและ

รักษาโรคหัวใจ



กุมภาพันธ์ : ดอกทองกวาว (เป่าก้าน)

ดอกสดนำมาต้มน้ำรับประทานเป็นยาถอนพิษไข้ ช่วยขับปัสสาวะ หรือนำไปผสมกับยาหยอดตาแก้
เจ็บตา



มีนาคม : ดอกสารภี (ตาระพีป)

ใช้เป็นส่วนประกอบของยาหอมเพื่อบำรุงหัวใจ ดอกที่ยังตูมใช้ย้อมผ้าจะได้สีแดง



แหล่งที่มา

เคล็ดลับสุขภาพ.2552.ดอกไม้สมุนไพรความงามที่มาพร้อมคุณค่า.สาละวินโพสต์. (ก.ย-ต.ค 2553).หน้า 26.