

## ส้มกบ

|                                       |                                                                                                                  |                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ชื่ออื่น                              | ส้มสังกา ส้มสามตา (เชียงใหม่) ส้มสังกำ ส้มส้ม (แพร่) ส้มดิน (แม่ฮ่องสอน) ผักแว่น (กลาง)                          |                                                                                                                                                      |
| ลักษณะทางพฤกษศาสตร์                   | ต้น                                                                                                              | เป็นวัชพืชพุ่มเตี้ย อายุยืนหลายฤดู ลำต้นจะทอดเลื้อยตามพื้นดิน มีไหลได้ยาว ส่วนของลำต้นมีขนปกคลุม                                                     |
|                                       | ใบ                                                                                                               | เป็นใบประกอบ มีใบย่อย 3 ใบ เกิดจากจุดเดียวกันที่ปลายก้านใบ ก้านใบยาวประมาณ 10 ซม. ใบย่อยเป็นรูปหัวใจ                                                 |
|                                       | ดอก                                                                                                              | ออกตามซอกใบ เป็นดอกเดี่ยวมีสีเหลืองส่วนโคนกลีบดอกจะหลอมรวมเป็นรูปกรวยปลายกลีบดอกแยกออกจากกันมี 5 กลีบ ก้านดอกยาวประมาณ 3-10 ซม. ออกดอกตลอดปี         |
|                                       | ผล                                                                                                               | ติดผลเป็นฝักตั้งตรงมีลักษณะเป็นเหลี่ยม 5 เหลี่ยม มีขนปกคลุม ฝักยาวประมาณ 4-6 ซม. ผลแก่จะแห้ง และแตกติดเมล็ดออกเป็นรูปไข่แบบ ผิวเมล็ดขุ่นเป็นสีน้ำตาล |
|                                       | เมล็ด                                                                                                            |                                                                                                                                                      |
| การขยายพันธุ์                         | เมล็ดและไหล                                                                                                      |                                                                                                                                                      |
| ฤดูกาลเก็บส่วนขยายพันธุ์              | -                                                                                                                |                                                                                                                                                      |
| สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการเจริญเติบโต | พบขึ้นเป็นวัชพืชในสวนผักและดอกไม้และในพื้นที่ทำการเกษตรกรรม โดยทั่วไปทุกภาคของประเทศไทย ขึ้นได้ดีในดินที่ร่วนซุย |                                                                                                                                                      |
| การใช้ประโยชน์                        | ทางอาหาร                                                                                                         | ใช้ต้องเป็นอาหารเช่นเดียวกับผักดอง                                                                                                                   |
|                                       | ทางยา                                                                                                            | เป็นยาเย็นช่วยเจริญอาหารใช้ทาภายนอกขจัดตาปลา หูด และเนื้องูชนิดอื่นๆ                                                                                 |
| ฤดูกาลที่ใช้ประโยชน์                  | -                                                                                                                |                                                                                                                                                      |
| ข้อควรระวัง                           | ถ้ารับประทานมากเกินไปจะเกิดอาการคลื่นไส้                                                                         |                                                                                                                                                      |