

สะค้าน

ชื่ออื่น	จะขัด จัก่าน (เหนือ)	
ลักษณะทางพฤกษศาสตร์	ต้น	เป็นไม้เถาเลื้อยขนาดกลางพาดพันตามต้นไม้ใหญ่ เส้นผ่าศูนย์กลาง 4-5 ซม. เถายาวราว 5-6 เมตร เนื้อเถามีหน้าตัดเป็นรัศมี เปลือกค่อนข้างอ่อนเนื้อขาว
	ใบ	ใบเดี่ยวรูปหอก ปลายแหลมสีเขียวเข้มใบยาว 3-4 นิ้ว กว้าง 2 นิ้ว
การขยายพันธุ์	เมล็ด	
ฤดูกาลเก็บส่วนขยายพันธุ์	ทุกฤดู	
สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการเจริญเติบโต	เป็นพืชป่า เกิดตามป่าดิบชื้นทั่วไป	
การใช้ประโยชน์	ทางอาหาร	ใช้เถาใส่แกงแคเป็นเครื่องชูรสโดยลอกเปลือกออกแล้วหั่นแฉลบเป็นแว่นๆ หรือใส่แกงขนุนอ่อน ใบอ่อนสดรับประทานเป็นผักแกล้มกับลาบ ก้อย
	ทางยา	ใบ ขับลมในลำไส้ แก้แน่นจุกเสียด แก้ธาตุพิการ ดอก แก้ลมอัมพฤกษ์ ผล แก้ลมในทรวงอก เถา ขับลมในลำไส้ แก้จุกเสียด บำรุงธาตุแก้ธาตุพิการ บำรุงกำลัง ราก แก้ไข้ แก้หืด แก้จุกเสียด รักษาธาตุ
ฤดูกาลที่ใช้ประโยชน์	ฤดูหนาว	