

แพงพวยน้ำ

ชื่ออื่น	ผักปอดน้ำ พังพวย ผักแพงพวย	
ลักษณะทางพฤกษศาสตร์	ต้น	ทอดไปตามพื้นดินที่ชื้นและหรือลอยอยู่ในน้ำ จะมีรากออกตามข้อของลำต้นที่ส่วนของราก และตามข้อของลำต้น จะมีเนื้อเยื่อคล้าย ฟองน้ำสีขาวทำให้ลอยน้ำได้
	ใบ	ใบเดี่ยว ออกจากลำต้นแบบเวียนรอบลำต้น ใบรูปแบบไข่กลับ ปลายใบกลมมน ส่วน ฐานใบเรียวสอบเข้าหาก้านใบ ขอบใบเรียบ แผ่นใบด้านบนมีสีเขียวเข้มเป็นมันและมีขน ขึ้น ปกคลุมทั้งสองด้านของแผ่นใบ
	ดอก	เป็นดอกเดี่ยว ออกตามซอกใบ ก้านดอกยาว ประมาณ 1 ซม. และก้านดอกจะยาวขึ้นเมื่อ รังไข่เติบโตไปเป็นผล มีกลีบเลี้ยง 5 กลีบ จะเชื่อมติดกับรังไข่ ด้านนอกกลีบเลี้ยงมีขน อ่อนนุ่ม มีกลีบดอกสีขาว 5 กลีบ หลุดร่วง ง่าย ส่วนโคนกลีบดอกมีสีเหลืองเข้ม มี ลายเส้นบนกลีบดอก ปลายกลีบดอกเป็นหยัก เว้า มีเกสรตัวผู้ 10 อัน เกสรตัวเมีย 1 อันที่ ปลายเป็นก้านมีลายหยักตื้นๆ 5 รอย
	ผล	มีลักษณะรูปทรงกระบอกยาว 2-4 ซม ภายในมีเมล็ดจำนวนมาก
	เมล็ด	ผิวเรียบเป็นมันสีน้ำตาล
การขยายพันธุ์	เมล็ด	
ฤดูกาลเก็บส่วนขยายพันธุ์	ตลอดปี	
สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการเจริญเติบโต	พบตามบริเวณชื้นและ ในนาข้าวบริเวณคันนา แปลง เพาะปลูก	
การใช้ประโยชน์	ทางอาหาร	ยอดอ่อน แกงส้ม ยำ รับประทานเป็นผักสด หรือต้มกะทิจมน้ำพริก

การใช้ประโยชน์	ทางยา	แก้ร้อนใน แก้ไอแห้ง แก้บิด หัด แผล อักเสบ ผื่นคัน แผลเรื้อรัง ขับปัสสาวะ โรค ผิวหนังเห็บขา อัมพาต มะเร็ง และแก้ หนองใน
ฤดูกาลที่ใช้ประโยชน์	ตลอดปี	

กัญจนา ศิวิเศษ และคนอื่นๆ. 2542. ผักพื้นบ้านภาคเหนือ. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.