

ผักแว่น

ชื่ออื่น	ผักแว่น (ทั่วไป) ผักลิ้นปี (ใต้)	
ลักษณะทางพฤกษศาสตร์	ต้น	เป็นไม้ล้มลุกจำพวกเฟิร์นลำต้นเป็นเหง้าเรียงยาว ทอดเลื้อย แตกกิ่งก้านอย่างไม่เป็นระเบียบมีขนสีน้ำตาลอ่อน เมื่อขึ้นบนดิน ลำต้นสูง 2-3 ซม. ถ้ำอยู่สนน้ำ 6-18 ซม.
	ใบ	ใบประกอบแบบพัด มีใบย่อย 4 ใบ ใบย่อยรูปพัดกว้างและยาว 0.5-2 ซม. อับสปอร์ออกเดี่ยวๆ หรือหลายอัน บนก้านชูสั้นๆ รูปขอบขนานมีขนที่ร่วงง่าย
การขยายพันธุ์	ไหลและสปอร์	
ฤดูกาลเก็บส่วนขยายพันธุ์	-	
สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการเจริญเติบโต	พบทั่วไปตามหนองน้ำที่ชื้นแฉะและใบหนาแน่นช่วงฤดูฝน	
การใช้ประโยชน์	ทางอาหาร	ยอดอ่อนและเถาอ่อน รับประทานเป็นผักสดร่วมกับน้ำพริกปลาทุ น้ำพริกปลาร้า
	ทางยา	<u>ทั้งต้น</u> สมานแผลในปากคอ ระงับร้อน แก้ไข้ ร้อนในกระหายน้ำ ดับพิษ แก้ดีพิการ
ฤดูกาลที่ใช้ประโยชน์	สิงหาคม-กันยายน	