

ผักปลังขาว

ชื่ออื่น	ผักปั้ง (เหนือ)	
ลักษณะทางพฤกษศาสตร์	ต้น	เป็นไม้เลื้อยพันต้นไม้อื่น ลำต้นอวบน้ำ สีเขียวอ่อน ผิวเรียบเป็นมัน
	ใบ	เป็นใบเดี่ยวเรียบสลับ รูปหัวใจขอบใบเรียบ แผ่นใบเป็นมันวาว สีเขียวอ่อน ความกว้างและความยาวประมาณ 5-8 ซม. อวบน้ำ
	ดอก	เป็นดอกช่อออกตามซอกใบ มีดอกติดที่ก้าน ออกสีขาวหรือสีชมพูอ่อน
	ผล	ทรงกลมสีเขียวขนาด 0.3-0.5 เมื่อสุกจะมีสีน้ำตาลเข้มหรือดำ ภายในผลมีเมล็ดทรงกลม มีสีน้ำตาล เปลือกแข็ง
การขยายพันธุ์	เมล็ด หรือ ปักชำเถา	
ฤดูกาลเก็บส่วนขยายพันธุ์	ตลอดทั้งปี	
สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการเจริญเติบโต	ชอบที่ชื้นระบายน้ำดี แสงแดดรำไร	
การใช้ประโยชน์	ทางอาหาร	ยอดและช่อดอก ใช้แกงหรือลวกจิ้มน้ำพริก
	ทางยา	แก้โรคกระเพาะอักเสบ
ฤดูกาลที่ใช้ประโยชน์	ตลอดปี	