

ผักก้นทรง

ชื่ออื่น	ผักก้นทรง ผักก้านตรง ผักก้านถึง	
ลักษณะทางพฤกษศาสตร์	ต้น	เป็นไม้พุ่มขนาดกลาง สูงประมาณ 2-3 เมตร กิ่งก้านเล็กกลม สีเขียว
	ใบ	ใบเดี่ยวเรียงสลับกัน รูปหอกกว้าง 1.5- 2 ซม. 3-4 ซม. ปลายและฐานใบแหลม ขอบใบหยัก เส้นใบมี 3 คู่ ก้านใบยาว 0.5-1 ซม. ผิวใบด้านบนสีเขียวเข้มกว่าด้านล่าง
	ดอก	ดอกขนาดเล็กสีเหลืองปนเขียว กลิ่นหอมอ่อนๆ ออกตามซอกใบตามกิ่งก้านเรียงเป็นแถว เป็นช่อเล็กๆ ดอกย่อย 8-14 ดอก ดอกรูปจาน ดอกบานกว้างประมาณ 0.2-0.3 ซม. ก้านดอกสั้นยาว 0.3-0.4 ซม.
	ผล	รูปกลมแป้นสีเขียวเข้ม เส้นผ่าศูนย์กลาง 0.5-0.6 ซม.
การขยายพันธุ์	เมล็ดและปักชำลำต้น	
ฤดูกาลเก็บส่วนขยายพันธุ์	ฤดูหนาว	
สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการเจริญเติบโต	ขึ้นทั่วไปในป่าดงดิบ ป่าละเมาะตามที่รกร้างและข้างถนน หรือปลูกในบริเวณบ้าน เพื่อใช้รับประทานเป็นผัก	
การใช้ประโยชน์	ทางอาหาร	ใบอ่อน และยอดอ่อน นำมาต้มให้สุกรับประทานเป็นผักจิ้มร่วมกับน้ำพริกปลาร้าหรือน้ำพริกแดง แกงแครงร่วมกับผักอื่นๆ แกงกับปลาอย่าง
	ทางยา	<u>ใบและเปลือก</u> ต้มอาบแก้บวมเนื่องจากไต และ หัวใจพิการ แก้น้ำเหลืองเสีย แก้เหน็บชา
ฤดูกาลที่ใช้ประโยชน์	ฤดูฝน	

กัญจนา คิวิเศษ และคนอื่นๆ. 2542. ผักพื้นบ้านภาคเหนือ. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.