

## ผักชีขวง

|                                       |                                                                                  |                                                                                                         |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ชื่ออื่น                              | ผักขม สะเดาดิน ผักขวง ผักชีขวง (เหนือ)                                           |                                                                                                         |
| ลักษณะทางพฤกษศาสตร์                   | ต้น                                                                              | เป็นไม้ล้มลุกขนาดเล็ก ต้นเดี่ยวๆ แตกกิ่งก้านแผ่กระจายออกไปโดยรอบติดดิน                                  |
|                                       | ใบ                                                                               | ใบเล็กยาวเรียว ออกตามข้อๆ ละ 4-5 ใบ ขอบใบเรียบ ใบกว้าง 0.2-0.5 ซม. ยาว 1-2.5 ซม. ก้านใบสั้น             |
|                                       | ดอก                                                                              | ออกรอบๆ ข้อ 4-6 ดอก ก้านดอกยาว 0.6-1.2 ซม. กลีบดอกมี 5 กลีบ ยาว 0.3 ซม. สีขาวอมเขียว                    |
|                                       | ผล                                                                               | รูปยาวรี ยาวประมาณ 0.3 ซม. เมื่อแก่จะแตกเป็น 3 แฉก ภายในมีเมล็ดมากมาย                                   |
|                                       | เมล็ด                                                                            | สีน้ำตาลแดง มีขนาดเท่าเมล็ดทราย                                                                         |
| การขยายพันธุ์                         | ขึ้นเองตามธรรมชาติ ขยายพันธุ์ด้วยเมล็ด                                           |                                                                                                         |
| ฤดูกาลเก็บส่วนขยายพันธุ์              | ฤดูร้อน                                                                          |                                                                                                         |
| สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการเจริญเติบโต | ขึ้นทั่วไปตามที่รกร้างริมฝั่งแม่น้ำปิง ตามที่ลุ่มและริมลำธารแม่น้ำ ห้วยไร่ปลายนา |                                                                                                         |
| การใช้ประโยชน์                        | ทางอาหาร                                                                         | นำใบและต้น มาแกงกับปลาทูนึ่ง ลวกจิ้ม น้ำพริก                                                            |
|                                       | ทางยา                                                                            | <u>ทั้งต้น</u> บำรุงน้ำดี แก้ไข้ ไข้เหนือ ไข้เพื่อดี พิการ ดับพิษร้อน ดำกับจึงสดปิดกระหม่อม เด็กแก้หวัด |
| ฤดูกาลที่ใช้ประโยชน์                  | ฤดูฝน                                                                            |                                                                                                         |