



ผักแว่น (Marsdenia globosa Cost.)

ชื่ออื่น ผักแว่น (เหนือ) เถาวัลย์ดำ (สระบุรี)

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ลำต้น เป็นไม้ เลื้อย ลำต้นเป็นเถากลมขนาดเล็กสีเขียว บางช่วงเลื้อยงอไปงอมา เถามีเส้นผ่าศูนย์กลาง 0.01-0.15 ซม.

ใบ ใบ เดี่ยวออกตรงกันข้ามกัน ใบมีสีเขียวเป็นรูปหอกปนรูปไข่ กว้าง 2.3-4.2 ซม. ใบยาว 4-12 ซม. ก้านใบสั้น 0.05-2 ซม. หลังใบสีเขียวเข้มกว่าท้องใบ ขอบใบเรียบ ปลายใบแหลม ฐานใบสอบแหลม

ดอก ดอกมีกลีบดอกสีขาว กลีบดอกเล็กเรียว แหลมยาว 3-5 เมตร ดอกมีกลิ่นหอมเย็น

ผล ผลมีขนาดเล็ก กว้าง 6 มม. ยาว 5 ซม.

เมล็ด มีขนาดเล็ก

การขยายพันธุ์ เหง้า

ฤดูกาลเก็บส่วนขยายพันธุ์ ทุกฤดู

สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการเจริญเติบโต ขึ้น เองตามธรรมชาติในป่าดงดิบ ป่าเบญจพรรณ ที่รกร้างใกล้หมู่บ้าน หรือนำมาปลูกไว้บริเวณรั้วบ้านเพื่อเก็บยอดไว้รับประทาน และเป็นไม้ประดับ

การใช้ประโยชน์

ทางอาหาร ยอดอ่อนและ ใบอ่อนสดมีรสขมอมหวาน นำมาต้กับปลาหนึ่ง ใบอ่อนสดเป็นผัก
จิ้มร่วมกับน้ำพริกไข่แดง หรือนำมาแกงกับปลาแห้ง หรือนำมาแกงพร้อมกับผักชนิดอื่นๆ หรือนำมา
ลวกหนึ่งเป็นผักจิ้มรับประทานกับน้ำพริกแดงและน้ำพริกปลา

ทางยา ใบ ช่วยเจริญอาหาร แก้ไข้กระหายน้ำบำรุงร่างกาย

ดอก บำรุงหัวใจ บำรุงครรภ์ รักษาแก้ไข้ตัวร้อน

ราก ถอนพิษยาเบื่อเมา ถอนพิษไข้ ถอนพิษอักเสบต่างๆ

ฤดูกาลที่ใช้ประโยชน์ ตลอดปี แตกยอดในฤดูฝน