



บวบเหลี่ยม (Luffa acutangula Roxb)

ชื่ออื่น มะนอยข้อง มะนอยขู มะนอยเหลี่ยม (เหนือ) บวบเหลี่ยม (กลาง)

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ต้น เป็นไม้ เถาอายุ 1 ปี ลำต้นเป็นเหลี่ยม ตามข้อมีมือเกาะเป็นเส้นยาว

ใบ เป็นใบเดี่ยวเรียงสลับกัน แผ่นใบรูป 5-7 เหลี่ยม ขอบใบมีรอยเว้าตื้นๆ โคนใบเว้าเป็นรูปหัวใจ ก้านใบเป็นเหลี่ยมยาว 4-9 ซม. ขอดอ่อนนุ่ม

ดอก เป็นดอกเดี่ยวหรือออกเป็นช่อ กลีบดอกสีเหลือง ดอกเพศเมียและเพศผู้อยู่บนต้นเดียวกัน ออกตามง่ามใบ

ผล รูปทรงกระบอก ยาวประมาณ 20 ซม. โคนเรียวเล็ก มีเหลี่ยมเป็นสันคาบ 10 สันตามความยาวของผล

การขยายพันธุ์ เมล็ด

ฤดูกาลเก็บส่วนขยายพันธุ์ ฤดูหนาว

สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการเจริญเติบโต ชอบขึ้นตามที่รกร้าง หรือริมห้วย คลอง และตามบึงทั่วไป

หรือปลูกไว้ตามบ้าน

การใช้ประโยชน์

ทางอาหาร ผลอ่อนนำมาแกงเลียง แกงกับปลาแห้ง ผัดกับไข่ หรือนำมาต้มน้ำพริก

ทางยา ใบ ต้มดื่มขับปัสสาวะ แก้ปัสสาวะเป็นเลือด แก้ระดูมาผิดปกติ ขับเสมหะ ถอนพิษไข้ ม้ามโต แก่ริดสีดวงทวาร ถอนพิษแมลงกัดต่อย แก้คัน

ผล บำรุงร่างกาย ลดไข้ แก่ร้อนใน ระบายท้อง ขับปัสสาวะ ขับเสมหะทำให้ชุ่มคอ

ราก ต้มดื่มแก้บวม น้ำ ระบายท้อง

ฤดูกาลที่ใช้ประโยชน์ ตลอดปี