



บัวบก (Centella asiatica Urban)

ชื่ออื่น ผักหนอก (ภาคเหนือ) ผักแว่น (ใต้) แวน โศก (ฉะเชิงเทรา)

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ต้น เป็นไม้ ล้มลุก ทอดเลื้อยไปตามพื้นดิน มีรากออกตามข้อ ชูใบตั้งตรงขึ้นมา

ใบ เป็นใบเดี่ยว มีก้านชูใบยาวลักษณะเป็นใบรูปไข่หรือรูปกลม มีรอยเว้าลึกที่ฐานใบ ขอบใบมีรอยหยัก ผิวใบด้านบนค่อนข้างเรียบ

ดอก ดอกเป็นช่อคล้ายร่มออกจากข้อมา 2-3 ข้อ ช่อละ 3-4 ดอก แต่ละดอกมีกลีบดอก 5 กลีบ สีม่วงอมแดง โดยเรียงสลับกับเกสรตัวผู้

เมล็ด เล็กมากสีดำ แฉ่น้ำไม่ตาย ทนน้ำขัง

การขยายพันธุ์ ปักชำไหล

ฤดูกาลเก็บส่วนขยายพันธุ์ ทุกฤดู

สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการเจริญเติบโต พบทั่วไปตามที่ชุ่มชื้น และตามคันนาริมหนองน้ำ

ความสัมพันธ์กับระบบนิเวศน์ เป็นไม้คลุมดิน

การใช้ประโยชน์

ทางอาหาร หั้ด้นกินเป็นผักสด หรือลวกแกล้้มกับลาบ

ทางยา ห้ด้น นำมาต้มน้ำค้้มแก้ฟกช้้าได้ ลดอาการอักเสบได้ดี ทำครีมทาผิวห้ด้นแก้อักเสบ เป็น
เครื่องค้้มแก้ร้อนใน

การใช้สอยอื่น เป็นไม้ประดับ

ฤดูกาลที่ใช้ประโยชน์ ตลอดปี