

อีรอก

ชื่ออื่น	-	
ลักษณะทางพฤกษศาสตร์	ต้น	เป็นไม้ล้มลุกข้ามปี มีเหง้าในดิน ลักษณะกลมผิวขรุขระมีรากโดยรอบ ในฤดูฝนจะมีก้านใบยาวเหนือดิน ลักษณะอวบน้ำไม่มีแกน กลมขนาดเท่าหัวแม่มือ ยาว 50-120 ซม. มีลายสีเขียว น้ำตาลและดำ ทั้งแบบเป็นพื้น จุดด่าง หรือแถบลายแตกต่างกันไป
	ใบ	มีก้านใบย่อยแตกออกจากปลายก้านใบ 2-3 ก้าน และมีใบประกอบ 10-12 ใบ ออกเป็นกระจุกคล้ายหอก กว้าง 5-10 ซม. ยาว 15-25 ซม. ขอบใบเรียบ แผ่นใบเป็นคลื่นเล็กน้อย สีเขียวเข้มหรือบางชนิด อาจมีจุดสีขาวกระจายทั่วไป มีหูใบติดกับก้านใบย่อย
	ดอก	ก้านดอกยาวออกจากบริเวณเหง้า ลักษณะคล้ายก้านใบ มีดอกอยู่ตรงปลายก้าน รูปดอกคล้ายดอกหน้าวัว มีเกสรเป็นแท่งอยู่ตรงกลาง
	ผล	ลักษณะกลม ขนาด 0.5-1.0 ซม. สีเขียวเรียงติดกันเป็นแท่ง ความยาว 5-8 ซม. และมีกลีบเลี้ยงห่อด้านหลัง ผลเมื่อสุกมีสีส้มแดง
การขยายพันธุ์	เมล็ด	
ฤดูกาลเก็บส่วนขยายพันธุ์	ปลายฤดูฝน	
สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการเจริญเติบโต	ดินร่วนระบายน้ำดี แสงแดดรำไร	
การใช้ประโยชน์	ทางอาหาร	ก้านใบและก้านดอกอ่อนลอกเปลือกแล้วนำไปแกงอ่อม
	ทางยา	หัว ใช้พอกแก้ฝีหนอง
ฤดูกาลที่ใช้ประโยชน์	ต้นฤดูฝน	
ข้อควรระวัง	ต้องปรุงให้สุกก่อนบริโภค	