

เห็ดเผาะ

ชื่ออื่น	เห็ดถอบ (ภาคเหนือ) เห็ดเหียง เห็ดหนังเห็ดดอกดิน	
ลักษณะทางพฤกษศาสตร์	หมวกเห็ด	เป็นก้อนกลมสีดำหม่น ขนาด 1.5-3.5 ซม. เมื่อดอกบานเปลือกนอกแตกออกเป็นรูปดาว 6-8 แฉก เมื่อแห้งจะหุบเข้า เห็ดชนิดนี้จึงบานและหุบได้ขึ้นอยู่กับสภาพเปียกชื้นหรือแห้ง ภายในเป็นถึงกลมสีขาวหม่น ขนาด 1.3-3.4 ซม. ด้านบนแตกออกเป็นรูให้สปอร์ฟุ้งกระจายออกมา
	สปอร์	รูปกลมสีน้ำตาล ขนาด 7-11 ไมครอน ผิวขรุขระ
การขยายพันธุ์	สปอร์	
ฤดูกาลเก็บส่วนขยายพันธุ์	ช่วงฤดูฝน	
สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการเจริญเติบโต	ขึ้นตามพื้นดินร่วนปนทราย ที่มีความชื้นเหมาะสมตามป่าสน และป่าเต็งรังทั่วทุกภาคยกเว้นภาคใต้	
การใช้ประโยชน์	ทางอาหาร	ทั้งดอกเห็ด นำมาแกงกับยอดโง้วมะขามอ่อน หรือยอดโง้วมะเฒ่า หรือต้มรับประทานเป็นผักจิ้มร่วมกับน้ำพริกตำ
	ทางยา	มีรสเย็นหวาน บำรุงร่างกาย ชูกำลัง แก้ไข้ใน
ฤดูกาลที่ใช้ประโยชน์	ช่วงคันฤดูฝน ระหว่างเดือนพฤษภาคมถึงกรกฎาคม	
ข้อควรระวัง	มีเห็ดที่มีพิษลักษณะคล้ายคลึงกับเห็ดเผาะมากคือ เห็ดไข่หงส์รับประทานเข้าไปแล้วทำให้เกิดอาการคลื่นไส้อาเจียน	