

สะแล

ชื่ออื่น	แกแล ข่อยย่าน ชะแล สาแล	
ลักษณะทางพฤกษศาสตร์	ต้น	เป็นไม้พุ่มเลื้อย เปลือกลำต้นสีขาวค่อนข้างเรียบ มีคูนสีน้ำตาลเล็กๆ กระจายทั่วไป
	ใบ	เป็นใบเดี่ยวเรียงสลับรูปหัวใจโคนใบเว้าเล็กน้อย ปลายใบค่อนข้างแหลม ขอบใบจัก แผ่นใบสากมือไม่เรียบ สีเขียวอ่อน
	ดอก	ออกเป็นกลุ่มตามซอกใบ ช่อดอกกลมสีเขียว มีดอกเพศผู้และดอกเพศเมียแยกคนละต้นโดยดอกเพศผู้เป็นช่อดอกยาวกว่าดอกเพศเมีย
	ผล	ทรงกลมสีเขียว ขนาด 0.5-0.7 ซม. มีก้านเกสรตัวเมียติดอยู่ 2-4 อัน ก้านผลสั้น
การขยายพันธุ์	ปักชำกิ่ง	
ฤดูกาลเก็บส่วนขยายพันธุ์	ทุกฤดู	
สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการเจริญเติบโต	ขึ้นได้ดีในป่าโปร่งชื้น ใกล้น้ำ	
การใช้ประโยชน์	ทางอาหาร	ดอกและผลอ่อน มีรสมัน นำมาแกงกับปลา ย่างหรือลวกจิ้ม ยอดอ่อน ชงน้ำดื่ม
	ทางยา	ยังไม่มีข้อมูลศึกษา
ฤดูกาลที่ใช้ประโยชน์	ฤดูหนาว	