

## สะค้าน

|                                       |                                    |                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ชื่ออื่น                              | จะขัด จัตก่าน (เหนือ)              |                                                                                                                                                                                                                   |
| ลักษณะทางพฤกษศาสตร์                   | ต้น                                | เป็นไม้เถาเลื้อยขนาดกลางพาดพันตามต้นไม้ใหญ่ เส้นผ่าศูนย์กลาง 4-5 ซม. เถายาวราว 5-6 เมตร เนื้อเถามีหน้าตัดเป็นรัศมี เปลือกค่อนข้างอ่อนเนื้อขาว                                                                     |
|                                       | ใบ                                 | ใบเดี่ยวรูปหอก ปลายแหลมสีเขียวเข้มใบยาว 3-4 นิ้ว กว้าง 2 นิ้ว                                                                                                                                                     |
| การขยายพันธุ์                         | เมล็ด                              |                                                                                                                                                                                                                   |
| ฤดูกาลเก็บส่วนขยายพันธุ์              | ทุกฤดู                             |                                                                                                                                                                                                                   |
| สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการเจริญเติบโต | เป็นพืชป่า เกิดตามป่าดิบชื้นทั่วไป |                                                                                                                                                                                                                   |
| การใช้ประโยชน์                        | ทางอาหาร                           | ใช้เถาใส่แกงแคเป็นเครื่องชูรสโดยลอกเปลือกออกแล้วหั่นแหลบเป็นแว่นๆ หรือใส่แกงขนุนอ่อน ใบอ่อนสดรับประทานเป็นผักแกล้มกับลาบ ก้อย                                                                                     |
|                                       | ทางยา                              | ใบ ขับลมในลำไส้ แก้แน่นจุกเสียด แก้ธาตุพิการ <u>ดอก</u> แก้ลมอัมพฤกษ์ <u>ผล</u> แก้ลมในทรวงอก <u>เถา</u> ขับลมในลำไส้ แก้จุกเสียด บำรุงธาตุแก้ธาตุพิการ บำรุงกำลัง <u>ราก</u> แก้ไข้ แก้หืด แก้จุกเสียด รักษาธาตุ |
| ฤดูกาลที่ใช้ประโยชน์                  | ฤดูหนาว                            |                                                                                                                                                                                                                   |