

## เพี้ยฟาน

|                                       |                                                                 |                                                                                                |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ชื่ออื่น                              | เพี้ยฟาน (เหนือ) ต่อไล่ (กลาง)                                  |                                                                                                |
| ลักษณะทางพฤกษศาสตร์                   | ต้น                                                             | เป็นไม้พุ่มขนาดเล็กลำต้นสีเขียวผิวเรียบสูงประมาณ 50-150 ซม. แตกกิ่งก้านสลับกัน กิ่งสีน้ำตาลแดง |
|                                       | ใบ                                                              | ใบเดี่ยว แตกออกจากกิ่งสลับกัน ใบรูปร่างกลมรี มีขนาดกว้าง 2-3 ซม. ยาว 2-4 ซม. ปลายแหลม ฐานใบมน  |
| การขยายพันธุ์                         | แยกหน่อและการเพาะชำราก                                          |                                                                                                |
| ฤดูกาลเก็บส่วนขยายพันธุ์              | ทุกฤดู                                                          |                                                                                                |
| สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการเจริญเติบโต | นิยมปลูกต้นเพี้ยฟานในบริเวณบ้านเพื่อไว้รับประทาน ปลูกง่ายโตเร็ว |                                                                                                |
| การใช้ประโยชน์                        | ทางอาหาร                                                        | ยอดอ่อน เป็นผักสดรับประทานแก้มกับ ลาบหมู ลาบวัว ลาบควาย                                        |
|                                       | ทางยา                                                           | -                                                                                              |
| ฤดูกาลที่ใช้ประโยชน์                  | ฤดูฝน                                                           |                                                                                                |