

ผักเลี้ยว

ชื่ออื่น	เลี้ยวดอกแดง (เหนือ) เลี้ยวหวาน(แม่ฮ่องสอน)	
ลักษณะทางพฤกษศาสตร์	ต้น	ไม้ยืนต้นขนาดกลาง สูงประมาณ 7-12 เมตร
	ใบ	ใบเดี่ยว ปลายใบเว้าลึกเข้าหากัน ฐานใบโค้งเข้าหากัน คล้ายรูปไตสองอันติดกัน ใบกว้าง 3 นิ้ว ยาว 4.5 นิ้ว ขอบใบเรียบ
	ดอก	ออกเป็นช่อมีกลิ่นหอมอ่อนๆ กลีบดอกสีม่วงอมชมพู คล้ายดอกกล้วยไม้กลีบดอก 5 กลีบ เกสรตัวผู้ 5 กัน เกสรตัวเมีย 1 อัน
	ผล	เป็นฝักรูปคล้ายฝักถั่วแบน ยาวประมาณ 4 นิ้ว กว้าง 1 นิ้ว
	เมล็ด	กลม
การขยายพันธุ์	เมล็ดและตอนกิ่ง	
ฤดูกาลเก็บส่วนขยายพันธุ์	ฤดูฝน	
สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการเจริญเติบโต	เป็นพันธุ์ไม้ต่างประเทศ ที่นำมาปลูกเป็นไม้ประดับมานานทั่วประเทศ พบตามหมู่บ้านตามข้างทางทั่วไป	
การใช้ประโยชน์	ทางอาหาร	ใบอ่อน และยอดอ่อน นำมาปรุงให้สุกรับประทานเป็นผักจิ้มร่วมกับน้ำพริกตาแดง และน้ำพริกปลาร้า แกงกับปลาแห้ง แกงแคร่วมกับผักชนิดต่างๆ หรือแกงผักรวม (ผักฮาก ผักเสี้ยว ยอดขำมะเลียง ผักเชียงดา) ใส่ปลาแห้ง และมะเขือส้ม
	ทางยา	ใบ แก้ไอ ดอก ระบายพิษไข้ รากระบายพิษไข้
ฤดูกาลที่ใช้ประโยชน์	ฤดูฝนและฤดูแล้ง	