

ผักแพรว

ชื่ออื่น	ผักไผ่ (ภาคเหนือ) พริกบ้า (ภาคกลาง) จันทน์แดง (นครศรีธรรมราช)	
ลักษณะทางพฤกษศาสตร์	ต้น	ไม้ล้มลุกปีเดียว สูง 30-35 ซม. ลำต้นทอดเลื้อยไปตามพื้นดินและมีรากงอกออกตามส่วนที่สัมผัสกับดิน
	ใบ	ใบรูปหอก ขอบใบเรียบ ปลายแหลม ฐานใบรูปลิ้ม ใบกว้าง 2.05-3 ซม. ยาว 5.5-8 ซม.
	ดอก	เป็นดอกช่อ ดอกย่อยขนาดเล็กสีขาวนวล หรือสีชมพูม่วง
	เมล็ด	ขนาดเล็กมาก
การขยายพันธุ์	ปักชำ เมล็ด	
ฤดูกาลเก็บส่วนขยายพันธุ์	ตลอดปี	
สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการเจริญเติบโต	เติบโตได้ดีในที่ชื้นแฉะ	
การใช้ประโยชน์	ทางอาหาร	ใส่กับลาบ ช่วยดับกลิ่นคาว หรือรับประทานเป็นผักสด
	ทางยา	ช่วยเจริญอาหาร ช่วยขับลมในกระเพาะอาหาร ใบคั้นผสมกับแอลกอฮอล์ แก้กลากเกลื้อนผื่นคัน
ฤดูกาลที่ใช้ประโยชน์	ตลอดปี	