

ผักตบหมูป

ชื่ออื่น	เอื้องดิน (เหนือ) ว่านหมูน ว่านนอนหลับ(เชียงใหม่) ว่านส้ม(ขอนแก่น) ว่านหางนอน(ราชบุรี)	
ลักษณะทางพฤกษศาสตร์	ต้น	ลำต้นอยู่ใต้ดินมีรากสะสมอาหาร จะแตกใบและชูขึ้นมาเหนือดินในช่วงฤดูฝน
	ใบ	ใบมีลักษณะรูปหัวใจขนาดใหญ่สีเขียวเข้มตอนแรกขึ้น จะมีลักษณะเป็นม้วนๆ แทะงขึ้นมาจากหัวใต้ดิน ถ้าใบแก่จะคลี่ใบออกใบจะโตแผ่อยู่ติดดิน ใบกลมด้านหน้าใบจะมีสีเขียว ส่วนท้องใบจะมีสีขาวนวล
	ดอก	เป็นดอกเกี่ยวขนาดเล็ประมาณ 1 ซม.กลีบดอกบางสีขาว ขึ้นมาตรงกลางยอด มีสีขาวและสีม่วง
	หัว	คล้ายกระชาย เป็นเหง้า
การขยายพันธุ์	เหง้า	
ฤดูกาลเก็บส่วนขยายพันธุ์	ฤดูฝน	
สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการเจริญเติบโต	ตามป่าโคกจอมปลวก	
การใช้ประโยชน์	ทางอาหาร	ใบอ่อน หัว กินสด กับซุปรน่อไม้ใบอ่อนนำมาใส่แกงอ่อมช่วยดับกลิ่นคาว เช่น แกงอ่อม
	ทางยา	เข้ามาแก้โรคตับ (ใช้หัว) มหานิยมการใช้สอยอื่น น้ำคั้นจากหัวและใบ ใช้ดับหัวควายไม่ให้คื้อ
ฤดูกาลที่ใช้ประโยชน์	ฤดูฝน (ใบ) ฤดูหนาว (หัว)	
ข้อควรระวัง	ห้ามคนป่วยกิน	