

ผักคราด

ชื่ออื่น	ผักเผ็ด ผักคาคหัวแหวน (เหนือ) ผักตุ้มหู หญ้าตุ้มหู อั้งฮวยเกี้ย (จีนแต้จิ๋ว)	
ลักษณะทางพฤกษศาสตร์	ต้น	เป็นไม้ล้มลุก ลำต้นตรง สูงประมาณ 20-30 ซม. หรือทอดไปตามดินเล็กน้อยแต่ปลายชูขึ้น ลำต้นกลมอวบน้ำมีสีเขียวม่วงแดงปนเข้ม ลำต้นอ่อนมีขนปกคลุมเล็กน้อยสามารถออกจากตามข้อของต้น
	ใบ	ใบเดี่ยวออกตรงข้าม รูปสามเหลี่ยมขอบใบหยักพับ ก้านใบยาว ผิวใบสากมีขนใบกว้าง 3-4 ซม. ยาว 3-6 ซม.
	ดอก	ออกดอกเป็นช่อตามซอกใบและปลายกิ่ง เป็นประจุสีเหลือง ลักษณะกลม ปลายแหลมคล้ายหัวแหวน ดอกย่อยมี 2 วง วงนอกเป็นตัวเมีย วงในเป็นดอกสมบูรณ์เพศ
	ผล	เป็นผลแห้งรูปไข่
การขยายพันธุ์	เมล็ด ปักชำมีรากออกตามข้อ	
ฤดูกาลเก็บส่วนขยายพันธุ์	ตลอดปี	
สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการเจริญเติบโต	ขึ้นทั่วไปที่ลุ่ม ชื้นแฉะ พบตามป่าละเมาะ	
การใช้ประโยชน์	ทางอาหาร	ใบ ต้น กินสดกับป่น แก้ว ชุบ ใสแกงหน่อไม้ แกงอ่อม ดับกลิ่นคาวดีมาก รสชาติของดอก รดเผ็ดชาลิ้น ใบหวานๆ ขมๆ ชาลิ้น ขมเย็นๆ เลี้ยวแก้ปวดฟัน เป็นยาชา
	ทางยา	จีนใช้สกัดเป็นยาชาสรรพคุณแก้พิษตามทวาร แก้กิดสีดวง แก้ผอมเหลือง แก้เด็กตัวร้อน <u>ต้นสด</u> ตำผสมเหล้า หรือ น้ำส้มสายชู อมแก้ฝีในคอต่อมน้ำลาย

		อีกเสบ แก้ไขแก้ปวดฟัน ประโยชน์ต่อสุขภาพ รสเผ็ดร้อน ช่วยเจริญอาหาร ช่วยขับลมช่วยย่อยอาหารได้
ฤดูกาลที่ใช้ประโยชน์ ความสัมพันธ์กับระบบนิเวศน์	ตลอดปี	พืชคลุมดิน พบขึ้นปะปนกับไม้อื่น หรืออยู่ตามสวนริมคลองหรือร่องน้ำได้ร่มไม้กาใช้ประโยชน์