

ผักข้าวเม้า

ชื่ออื่น	ผักอุลู่วะ อุวะ	
ลักษณะทางพฤกษศาสตร์	ต้น	เป็นไม้พุ่มสูงประมาณ 1 เมตร
	ใบ	ใบยาวประมาณ 7-10 ซม. สีเขียวอมเหลือง ขอบใบหยักๆ คล้ายฟันเลื่อย
	ดอก	เป็นช่อดอกขาว กลิ่นหอมอื่นๆ
	ผล	-
การขยายพันธุ์	ใช้กิ่ง รากปักชำ	
ฤดูกาลเก็บส่วนขยายพันธุ์	ฤดูฝน	
สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการเจริญเติบโต	ขึ้นตามที่ชื้น เย็น มีต้นไม้ใหญ่ปกคลุม	
การใช้ประโยชน์	ทางอาหาร	ใบอ่อน ลแะดอ่อน รับประทานเป็นผักสด
	ทางยา	-
ฤดูกาลที่ใช้ประโยชน์	ทุกฤดูฝน	