

ตำว

ชื่ออื่น	ตำว (เหนือ) ลูกชิด (กลาง) นก ชก (ใต้)	
ลักษณะทางพฤกษศาสตร์	ต้น	เป็นไม้ยืนต้นขนาดกลาง ต้นตั้งตรง สูงถึง 15 เมตร ไม้แตกกิ่ง ลำต้นมีเยื่อสีดำตามกาบใบโดยตลอด
	ใบ	เป็นใบประกอบแบบขนนก เรียงสลับหนาแน่นที่บริเวณยอด ทางใบยาวประมาณ 3 เมตรท้องใบสีขาว ใบย่อยรูปพัดจีบ กว้าง 2-4 ซม. ยาว 50-100 ซม.
	ดอก	ดอกช่อ ดอกย่อยจำนวนมาก เริ่มออกจากส่วนบนใกล้ยอดลำต้น ดอกเมื่อโตเต็มที่ มีขนาด 3-5 ซม.
	ผล	ผลเป็นทะลาย ผลมีขนาดกว้าง 4 ซม. ยาว 6 ซม. เนื้อผลมี 3 เมล็ด สีน้ำตาล
การขยายพันธุ์	เมล็ด	
ฤดูกาลเก็บส่วนขยายพันธุ์	เมษายน-พฤษภาคม	
สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการเจริญเติบโต	พบตามป่าดิบแล้งเขาทางภาคเหนือ และภาคใต้ ความชื้นสูง อาหาค่อนข้างเย็น บริเวณใกล้ๆ ลำธารเชิงเขา	
การใช้ประโยชน์	ทางอาหาร	เนื้ออ่อนบริเวณคอต้น เนื้อในของผล (ลูกชิด) นำมาแกงกับไก่ แกงกับปลาแห้ง เนื้อต้มจิ้มน้ำพริก ผลนำไปเชื่อมน้ำตาลเรียกว่าลูกชิด
	ทางยา	แกนในยอดอ่อน บำรุงน้ำดี ปอด และตับ
ฤดูกาลที่ใช้ประโยชน์	ทุกฤดู	