

กุ่มบก

ชื่ออื่น	กุ่มบก (ทั่วไป)	
ลักษณะทางพฤกษศาสตร์	ต้น	เป็นไม้ต้นขนาดเล็ก แตกกิ่งก้านสาขาสูงประมาณ 6-10 เมตร
	ใบ	ใบเป็นช่อ ช่อหนึ่งมี 3 ใบ กว้าง 4-6 ซม. ยาว 7.5-11 ซม. ก้านใบย่อยยาว 5 มม. ปลายใบเรียวแหลม โคนใบแคบ เนื้อใบยาวแข็ง ก้านใบยาว 7-9 ซม. มีต่อมเล็กๆ อยู่ที่ปลายก้าน
	ดอก	ดอกออกเป็นช่อ แกนช่อดอกยาว 2.5-7 ซม. มีดอก 12-20 ดอก ก้านดอกย่อยยาว 3-5 ซม. ฐานดอกกว้าง 5-6 ซม. กลีบรองดอกรูปรี กว้าง 2-3 มม. ยาว 4-5 มม. เมื่อแห้งมักมีสีออกส้ม กลีบดอกรูปรี ตอนแรกสีออกเขียว ต่อไปสีขาว เหลือง หรือชมพูอ่อนเกสรตัวผู้มี 15-26 อัน ตอนแรกสีขาวต่อไปสีม่วงอมชมพูหรือม่วง ก้านชูรังไข่ยาว 5 ซม. สีม่วงอมชมพู รังไข่รูปรี ต่อมเกสรตัวเมียขนาดเล็ก
	ผล	กลมเส้นผ่าศูนย์กลาง 2.5-3.5 ซม. มีก้านหนา
การขยายพันธุ์	เมล็ด	
ฤดูกาลเก็บส่วนขยายพันธุ์	เดือนมิถุนายน-สิงหาคม	
สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการเจริญเติบโต	พบตามริมฝั่งแม่น้ำ	
การใช้ประโยชน์	ทางอาหาร	ยอดอ่อน และดอกอ่อน รับประทานกับน้ำเกลือ รับประทานเป็นผักจิ้มกับน้ำพริกปลาร้า น้ำพริกแดงหรือนำมายำกับปลาทูนึ่ง
	ทางยา	เถา ขับลม ฆ่าพยาธิ แก้กษากเกลื้อน แก้ฝี

ฤดูกาลที่ใช้ประโยชน์

เดือนมีนาคม-พฤษภาคม

เปลือกต้น แก้ปวดท้อง แก้บวม บำรุงไต
บำรุงหัวใจ ทางแก้โรคผิวหนัง แก่น แก้ริด
สีดวงพอมเหลือง