

กลิ้งกล่อม

ชื่ออื่น	พิลังกาสาดำ มะจำเล็ก (เหนือ) ตาเป็ดตาไก่	
ลักษณะทางพฤกษศาสตร์	ต้น	เป็นไม้พุ่มขนาดเล็ก ลำต้นสูงประมาณ 20-50 ซม. ตั้งตรง
	ใบ	ใบเกี่ยวรูปหอก ปลายใบแหลม ผิวใบเรียบและขอบใบหยักเป็นลอนคลื่น
	ดอก	ดอกเล็กสีขาวแกมชมพู เป็นช่อกระจุก ออกตามยอดและข้างกิ่ง ก้านช่อดอกยาว ช่อหนึ่ง มีดอกประมาณ 10-20 ดอก เมื่อดอกบานเต็มที่จะเห็นกลีบดอก 5 กลีบ แฉกล้ายดาว มีเกสรยื่น
	ผล	เป็นปมอยู่ตรงกลางผลออกเป็นกระจุก ก้านช่อยาว ลักษณะผลเหมือนรูปครึ่งวงกลม มน ผลสุกมีสีแดง ผิวมันเมล็ดสีดำมีร่องตามแนวยาว
การขยายพันธุ์	ราก ต้นปักชำ เมล็ดแก่	
ฤดูกาลเก็บส่วนขยายพันธุ์	ฤดูฝน	
สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการเจริญเติบโต	ตามป่าโปร่งทั่วไป	
การใช้ประโยชน์	ทางอาหาร	ยอดอ่อน ใบสด จิมน้ำพริก จิมน้ำไข่มดแดง
	ทางยา	ทั้งต้น ต้มรักษาโรคประดง รากต้มน้ำดื่ม เจริญอาหาร (มีสารกลุ่มไตรเทอร์พีนอยด์ ซาโปนิน ซึ่งกระตุ้น การนับตัวของมดลูก และพบสาร friedelin มีฤทธิ์ลดการอักเสบ และสารRapanone หรือสามารถต้านการเจริญของเชื้อโรคเรื้อน)
ฤดูกาลที่ใช้ประโยชน์	ทุกฤดู	