

กระทือป่า

ชื่ออื่น	จี้กู่ก (แพร่) กระทือคอง (กาญจนบุรี)	
ลักษณะทางพฤกษศาสตร์	ต้น	ลักษณะคล้ายต้นข่า สูงประมาณ 1-2 เมตร แตกแขนงเป็นกอ
	ใบ	ใบยาวประมาณ 1-15 ฟุต กว้าง 10-12 ซม. หน้าใบเห็นเป็นรอยเส้นชัดเจนมีสีเขียว ส่วนหลังใบมีสีเขียวหม่น นุ่ม อ่อนนุ่มเต็มหลังใบ(ทั่วๆ ใบคล้ายใบของขมิ้น)
	ดอก	ออกจากเหง้า-ราก โคนต้น มีสีแดงอมเหลืองอ่อนๆ กลิ่นหอมฉุน ดอกบานจะมีกลีบดอกแตกออกเป็นช่อๆ สีขาวอมเหลือง
	ผล -	
การขยายพันธุ์	แยกหน่อ เหง้า / ราก	
ฤดูกาลเก็บส่วนขยายพันธุ์	ฤดูฝน	
สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการเจริญเติบโต	ขึ้นตามที่เย็นชื้น	
การใช้ประโยชน์	ทางอาหาร	ดอกตูม นำมาแกงผักรวม แกงใส่หน่อไม้ ลวกจิ้มน้ำพริก รับประทานเป็นผักสด
	ทางยา	มีสรรพคุณ ขับลมในกระเพาะได้ดี
ฤดูกาลที่ใช้ประโยชน์	ต้นฤดูฝน	