



กำดั่งเจ็ดช้างสาร (*Lasianthus puberulus* Craib)

ชื่ออื่น หนามโค้ง ขวม จวม (เหนือ)

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ต้น เป็น ไม้ยืนต้น แตกกิ่งก้านเลื้อยพันต้นมีอื่น มีหนามห่างๆ

ใบ เหมือนใบฝาง 1 ก้านใบ จะมีใบเป็นคู่ขนาน 6 คู่ หลังก้านใบมีหนาม มีขนสีน้ำตาลอ่อนๆ อยู่ใต้หลังใบ ตรงยอดอ่อนจะมีขนสีน้ำตาลแดง

ดอก ออกเป็นช่อ มีสีเหลือง

ผล เป็นฝักยาวๆ 7-10 เซนติเมตร มีสีเขียวแบนๆ ออกจากช่อดอกแต่ละช่อ

การขยายพันธุ์ เมล็ด จากฝักแก่จัดๆ แห้งๆ เพาะไว้

ฤดูกาลเก็บส่วนขยายพันธุ์ ปลายฤดูหนาว

สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการเจริญเติบโต ทุกสภาพแวดล้อม

การใช้ประโยชน์

ทางอาหาร ใช้ฝักอ่อนมาฆ่า/ลวก (หั่นเป็นฝอยบางๆ คั้นกับเกลือให้นุ่มแล้วโขลกน้ำพริกและต้มปลาหรือหมู ใส่ มะเขือเทศ น้ำปลาร้า (รสเผ็ดอมเปรี้ยว)

ทางยา -

ฤดูกาลที่ใช้ประโยชน์ ฤดูหนาว

ที่มาของข้อมูล

กัญจนา คิวพิเศษ และคนอื่นๆ. 2542. ผักพื้นบ้านภาคเหนือ. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.

