



เกียงพาลาบ

ชื่ออื่น เกียงพาลาบ

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ต้น ลำต้นสูงประมาณ 1-15 เมตร

ใบ ใบ ยาวประมาณ 20-25 ซม. ขอบใบหยักๆ คล้ายฟันเลื่อย

ดอก ออกเป็นช่อ ทั่วที่ปลายยอด สีเหลืองอ่อนๆ

ผล -

การขยายพันธุ์ เมล็ด แก่ ต้นปักชำ

ฤดูกาลเก็บส่วนขยายพันธุ์ ปลายฤดูหนาว

สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการเจริญเติบโต ทุกสภาพแวดล้อมที่เย็นชื้น มีต้นไม้ปกคลุม

การใช้ประโยชน์

ทางอาหาร ใบสดเป็นผักจิ้มลาบ ยำ ส้า

ทางยา ราก ต้มดื่มแก้เบาหวาน

ฤดูกาลที่ใช้ประโยชน์ ทุกฤดู

ที่มาของข้อมูล

กัญจนา ดีวิเศษ และคนอื่นๆ. 2542. ผักพื้นบ้านภาคเหนือ. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.

