

มะเขือเครือ

ชื่ออื่น	แดงกะเหรี่ยง (เหนือ) ฟักแม้ว มะเขือแม้วมะระหวาน	
ลักษณะทางพฤกษศาสตร์	ต้น	เป็นไม้เลื้อย มีหนวดหรือมือจับ งอกออกมาข้างก้านใบห่อหุ้มละ 2-4 เส้น
	ราก	ขยายออกตามอายุเพื่อเก็บสะสมอาหาร (ทำนองเดียวกับหัวมันเทศ)
	ใบ	ใบมี 5 แฉก คล้ายใบตำลึงแต่ใหญ่กว่ามีขนระคายทั้งด้านล่างและด้านบน
	ดอก	ดอกสีเหลืองทั้งดอกเพศผู้และเพศเมียอยู่เคียงกัน ขึ้นแซมตามใบ
	ผล	ผลรี สีเขียวอ่อน เปลือกใสๆ คล้ายฝรั่งแต่ขาวกว่า และผิวขรุขระ ภายในมีเนื้อและมีเมล็ดเพียง 1 เมล็ด
การขยายพันธุ์	ผล	
ฤดูกาลเก็บส่วนขยายพันธุ์	ฤดูหนาว	
สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการเจริญเติบโต	ที่สูงภาคเหนือชอบดินร่วนระบายน้ำดี อากาศหนาวเย็น	
การใช้ประโยชน์	การใช้ประโยชน์	
	ทางอาหาร	ใช้ยอดอ่อนและผลมาผัดหรือนำมาลวกให้สุกรับประทานเป็นผักจิ้มร่วมกับน้ำพริกแดง น้ำพริกปลาร้า น้ำพริกแมงดา และน้ำพริกอ่อง หรือแกงแครงร่วมกับผักชนิดอื่นๆ หรือแกงกับปลาแห้ง
ฤดูกาลที่ใช้ประโยชน์	ทางยา	ผล ให้อูตามินซี แคลเซียม และฟอสฟอรัส
	ระหว่างเดือนตุลาคม-กุมภาพันธ์	