

เข้าตัมกะทิ

เข้าตัมกะทิ คือ **ข้าวตัมผัด** หรือ **ข้าวตัมมัด** วิธีที่ทำกันทั่วไป โดยการนำข้าวเหนียวไปนึ่งพอสุก ลงกวนกับน้ำกะทิและน้ำตาลซึ่งเคี่ยวด้วยกันแล้ว หากต้องการใส่ถั่วลิสงก็โรยถั่วลิสงซึ่งแช่น้ำแล้วลงไปด้วย จากนั้นจึงนำไปตองมาห่อ โดยนิยมใส่กล้วยน้ำว้าลงไปด้วย บางทีอาจใส่มันเทศ หรือเผือกก็ได้ การห่อนั้นจะพับหั่วทำย แล้วจึงพับหั่วเข้ายขวา เมื่อห่อจนหมดแล้ว นำเอา ๒ ห่อมาประกบกันเป็นคู่ ๆ มัดหั่วมัดท้ายด้วยดอกล แล้วนำไปนึ่งจนข้าวสุกก็รับประทานได้ บางเรียกว่า **เข้าตัมน้ำพล้าว**